



En Dosis Unitarias...

"En Dosis Unitarias..." es un boletín editado por la UFPE (Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos) del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia



CONTENIDO

- Seguridad de anticonceptivos de tercera y cuarta generación
- Consejos para prevenir errores de medicación
- Hemos leído...
- Selección de tuits del mes (@ufpelafe)
- Web recomendada

DESCARGA ESTE NÚMERO DE "EN DOSIS UNITARIAS..."



HEMEROTECA

<http://ufpelafe.webcindario.com/du.htm>

CONTACTA

✉ ufpe_dslafe@gva.es

Web: <http://ufpelafe.webcindario.com/>

SÍGUENOS

Blog: <http://ufpelafe.blogspot.com.es/>

Twitter: <https://twitter.com/ufpelafe>

Facebook: <http://goo.gl/rH5bP>

Comité de redacción de "En Dosis Unitarias...": Emilio Monte, Laura Lorente, Isabel Gil

SEGURIDAD DE ANTICONCEPTIVOS ORALES DE TERCERA Y CUARTA GENERACIÓN

En este número, hemos creído interesante daros a conocer la [nota informativa](#) publicada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) el pasado 29 de enero en la que se informa del **inicio de la revisión de los anticonceptivos orales de tercera y cuarta generación** por parte del Comité para la Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia (PRAC).

Esta revisión se lleva a cabo a iniciativa de las autoridades francesas y **tiene como objetivo evaluar si la información actualmente proporcionada en las fichas técnicas y los prospectos es suficiente para que los profesionales sanitarios y las usuarias puedan tomar la mejor decisión sobre su tratamiento.**

Los anticonceptivos orales combinados de tercera y cuarta generación son aquellos que contienen como progestágeno **desogestrel, gestodeno, norgestimato, drospirenona o nomegestrol.**

La seguridad de los anticonceptivos orales ha sido revisada de forma continua por las Agencias de medicamentos de los países de la Unión Europea. Que el uso de los anticonceptivos orales conlleva un riesgo muy poco frecuente de tromboembolismo venoso es un hecho ampliamente conocido. En términos absolutos este riesgo oscila entre 20 y 40 casos por cada 100.000 mujeres usuarias y año y varía con los diferentes anticonceptivos orales, estando los anticonceptivos orales de tercera y cuarta generación en el rango superior de riesgo. Esta información está incluida en la ficha técnica y los prospectos de los diferentes anticonceptivos, que se han ido actualizando a lo largo de los años conforme se ha ido disponiendo de nuevos datos procedentes de estudios epidemiológicos.



La revisión actual **no está motivada por nuevos datos ni existe actualmente ningún motivo para modificar los tratamientos en curso**, aunque se recuerda a profesionales y usuarias la necesidad de seguir las instrucciones de la ficha técnica y el prospecto de los medicamentos para garantizar su uso seguro.

Adicionalmente la AEMPS informa de que a instancias de las autoridades francesas, el PRAC también evaluará los **medicamentos que contienen acetato de ciproterona en combinación con estrógenos.** Estos medicamentos actúan como anticonceptivos si bien su indicación autorizada se encuentra restringida al tratamiento de determinadas formas de acné, hirsutismo y alopecia androgénica en mujeres, y no deben administrarse solamente con fines de anticoncepción.

La AEMPS informará sobre el resultado de estas revisiones. Tanto el calendario de los procedimientos como las cuestiones que abordará el PRAC estarán disponibles en la página web de la AEMPS, dentro de la [sección de farmacovigilancia](#) de medicamentos de uso humano¹.

CONSEJOS PARA PREVENIR ERRORES DE MEDICACION

Los medicamentos constituyen la principal herramienta para el tratamiento de la mayoría de las enfermedades. Su amplia utilización hace que, lamentablemente, puedan aparecer errores asociados a su uso.

Los errores de medicación incluyen aquellos errores evitables asociados a todo proceso farmacoterapéutico, es decir, la prescripción, dispensación del medicamento desde la farmacia y por último, su administración. En esta última fase, puede estar implicado el propio paciente.

En Dosis Unitarias...

Estos errores pueden ocurrir tanto en el medio hospitalario como en el ambulatorio. Diferentes estudios han demostrado que estos errores son frecuentes y pueden tener implicaciones graves para los pacientes. De ahí la importancia de que estos deban prevenirse, evitarse y corregirse.

¿Qué puedo hacer yo para prevenir estos errores?



Lo más importante es que los pacientes sean **parte activa** de su propio tratamiento. Diversas publicaciones han demostrado que los pacientes que están involucrados en su tratamiento y cuidado tienen mejores resultados clínicos y padecen menor número de errores relacionados con sus medicamentos.

Algunos **consejos útiles** para prevenir errores con los medicamentos se resumen en los siguientes puntos:

- ✗ Tenga una lista actualizada con todos los medicamentos que está tomando, incluyendo vitaminas y plantas medicinales e informe a su médico. Anote el nombre de los medicamentos, la dosis, cuándo y cómo tiene que tomarlos y durante cuánto tiempo. Lleve siempre una copia de esa lista con todos los medicamentos que toma, a todas las visitas que haga a su centro de salud u hospital.
- ✗ Es importante saber qué medicamentos toma y, cómo, cuándo y para qué los debe tomar. No salga de la consulta o la farmacia sin tenerlo claro.
- ✗ **Si es usted alérgico** a algún medicamento, recuérdese siempre a todas las personas que le atiendan.
- ✗ Si en algún momento cambia de tratamiento, informe a su médico de cabecera.
- ✗ No tome medicamentos de otras personas sin consultar con su médico.
- ✗ Asegúrese de ver correctamente lo que está tomando (encienda luces, póngase las gafas). Piense que muchos envases y medicamentos tienen formas y colores parecidos.
- ✗ Si le han tenido que hospitalizar, cuando le den el alta ponga al día la lista de medicamentos que ha de tomar con su médico de cabecera.
- ✗ Evite acumular medicamentos en casa. Entregue los medicamentos que ya no va a utilizar en la farmacia o centro de salud.
- ✗ Compruebe siempre, antes de salir del centro de salud o del hospital, que las recetas que le dan son las suyas.
- ✗ Compruebe que los medicamentos entregados en la farmacia son los que le ha recetado su médico, tanto en el nombre como en la dosis.
- ✗ Siga correctamente su tratamiento. No hacerlo puede suponer un problema importante en su salud. Antes de dejar de tomar alguna medicación, consulte con su médico.
- ✗ Utilice sistemas para acordarse de tomar los medicamentos (dejarlos en lugares visibles, alarmas, pastilleros, etc...)

HEMOS LEÍDO...

- El 59% de los efectos adversos relacionados con los medicamentos son evitables
- Abusar de la “comida basura” en el embarazo puede afectar a la descendencia
- Entre el 60% y el 90% de los niños en edad escolar tienen caries, según la OMS
- Los pediatras alertan un próximo aumento de diabetes tipo 2 en niños.

SELECCIÓN DE TUIITS DEL MES (@ufpelafe)

- Siete 'reglas de oro' para alejar el cáncer y los problemas de corazón
<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2013/03/19/corazon/1363721752.html> ...
- El embarazo, la vitamina D y las alergias alimentarias
<http://mun.do/ZDESgQ> vía [@elmundosalud](https://twitter.com/elmundosalud)
- La FEMM presenta un programa de entrenamiento online para pacientes con Esclerosis Múltiple. bit.ly/ZIAngt
- La lactancia materna está de actualidad <http://bit.ly/13H32MS>

WEB RECOMENDADA: <http://www.conartritis.org/>

La **Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis)** ha estrenado nuevo portal web con un renovado diseño que busca facilitar a los usuarios la navegación por sus distintas secciones. Estos apartados cuentan con nuevos contenidos sobre temas como **Artritis Reumatoide, Artritis Psoriásica y Artritis Idiopática Juvenil**. El objetivo es mantener informados de todas las novedades a pacientes, familiares, asociaciones y profesionales. Además, la web ha sido lanzada con la idea de que los pacientes tengan un lugar donde encontrar ayuda y apoyo para mejorar su calidad de vida.