



## USTEKINUMAB

### ¿Qué es y para qué se utiliza?

Ustekinumab es un agente biológico indicado en el tratamiento de la psoriasis.

### Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

STELARA VIAL 45mg/0,5ml E/1

### ¿Cómo se debe conservar?

Conservar en NEVERA (2 - 8 °C). No congelar.  
Conservar el vial en el embalaje exterior para protegerlo de la luz.

Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte a su servicio de farmacia.

### ¿Cómo se administra?

Ustekinumab se administra vía subcutánea (bajo la piel).  
La posología recomendada consiste en una dosis inicial, seguida de otra dosis 4 semanas después y posteriormente cada 12 semanas (3 meses).

Lávese las manos antes de cada inyección, limpie el sitio de inyección con un algodón impregnado en alcohol.

Se recomienda sacar de la nevera el vial que vaya a inyectarse al menos 15 minutos antes.

En la medida de lo posible, se evitarán como lugares de inyección las zonas de la piel que manifiesten psoriasis.

La solución de los viales no debe agitarse.  
En ningún caso se debe utilizar ningún resto de producto que quede en el vial o en la jeringa.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una dosis consulte a su médico o farmacéutico.  
Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

### ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Los efectos adversos más frecuentes son riesgo aumentado de infecciones de las vías respiratorias, dolor de garganta, congestión nasal, depresión, mareo, dolor de cabeza, diarrea, prurito, dolor de espalda y muscular, cansancio, eritema en el lugar de inyección.

Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

### Observaciones

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de ustekinumab. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

Tras un adiestramiento adecuado, la inyección se la podrá administrar usted mismo u otra persona (familiar o amigo). No intente inyectarse hasta que esté seguro de cómo hacerlo.

El producto no debe utilizarse si la solución presenta cambio de color o aspecto turbio, o si se observan partículas extrañas.

Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento. Consulte con su médico antes de ser vacunado.

Mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos 4 meses después de su finalización. Ustekinumab no debe utilizarse durante el embarazo, si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. Las mujeres no deben dar el pecho durante el tratamiento ni al menos 4 meses después de suspenderlo.

### Excipientes de declaración obligatoria

### Identificación

Solución límpida o ligeramente opalescente, entre incolora y de color amarillo claro.



### ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

PACIENTE: \_\_\_\_\_

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

OBSERVACIONES:

---



---



---

### Y recuerde.....

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice su medicamento una vez superada su fecha de caducidad (el último día del mes indicado en el envase)

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO  
CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO**