



ADALIMUMAB



¿Qué es y para qué se utiliza?

Adalimumab es un agente biológico que actúa reduciendo el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artritis psoriásica, psoriasis o enfermedad de Crohn.

Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

HUMIRA JER PEDIATRICA 40 MG E/2

HUMIRA JER 40 MG E/2

HUMIRA PLUMA 40 MG E/2

¿Cómo se debe conservar?

Conservar en NEVERA (entre 2 y 8°C). No congelar.

Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte a su servicio de farmacia.

¿Cómo se administra?

Adalimumab se administra vía subcutánea (bajo la piel). La dosis inicial puede variar según la patología, siendo la dosis de mantenimiento habitual de 40 mg (una jeringa o pluma) cada dos semanas. Elija un día fijo y hágalo siempre el mismo día y a la misma hora. Por ejemplo, los lunes, un lunes sí y otro no.

Lávese las manos meticulosamente antes de cada inyección, limpie el sitio de inyección con la toallita impregnada en alcohol que se suministra con el medicamento y alterne el lugar en cada administración. Tras la inyección, presione con un algodón o gasa el sitio de inyección durante unos segundos. NO frote.

Se recomienda sacar de la nevera la pluma o jeringa que vaya a inyectarse al menos 15 minutos antes. Dicha pluma o jeringa NUNCA debe reutilizarse.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida administrarse una dosis, deberá inyectársela tan pronto como lo recuerde, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada. La dosis siguiente se administrará el mismo día que estaba previsto inicialmente (como si no hubiera olvidado una dosis).

Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Riesgo aumentado de infecciones (que se pueden manifestar con fiebre, heridas, malestar general, problemas dentales, escozor al orinar, tos), efectos adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor), reacción alérgica (erupción cutánea, ronchas, dificultad para respirar, inflamación cara, manos o pies), debilidad en brazos o piernas, visión doble, hormigueo, dolor en pecho, hinchazón de tobillos y pies, dolor de cabeza, náuseas y diarrea.

Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

Observaciones

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de adalimumab. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

Tras un aprendizaje adecuado, la inyección se la podrá administrar usted mismo u otra persona (por ejemplo familiar o amigo). No intente inyectarse hasta que esté seguro de cómo hacerlo.

No se inyecte en un lugar en el que la piel esté enrojecida, tenga un moratón o esté dura.

Si presenta una infección activa (como la gripe o una úlcera en una pierna) no debe comenzar tratamiento con adalimumab.

Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento. Consulte con su médico antes de ser vacunado.

El capuchón de la aguja de la jeringa contiene látex, no lo manipule si presenta alergia al látex.

Mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos 5 meses después de su finalización. Adalimumab no debe utilizarse durante el embarazo, si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. La lactancia materna no debe realizarse durante el tratamiento ni al menos 5 meses después del mismo.

Excipientes de declaración obligatoria

Sales de sodio, manitol.

Identificación

- Jeringa de vidrio transparente provista de una aguja cubierta con un capuchón de látex y cargada con 0,8 ml de solución estéril transparente.

- Pluma bicolor gris/ciruela con una jeringa de vidrio en su interior y cargada con 0,8 ml de solución estéril transparente.



ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

PACIENTE: _____

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

OBSERVACIONES:

Y recuerde.....

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice su medicamento una vez superada su fecha de caducidad (el último día del mes indicado en el envase)

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO
CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO**